

## แนวทางการใช้ยาอย่างปลอดภัยในผู้ป่วยที่ใช้ยา Warfarin

### โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล อำเภอโนนไทย จังหวัดนครราชสีมา

- โรงพยาบาลส่งรายชื่อผู้ป่วยที่ใช้ยา warfarin ให้แก่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล
- รพ.สต.บันทึกข้อมูลประวัติการใช้ warfarin ใน HOSpcu โดยบันทึกในฐานข้อมูลผู้ป่วยแพ้ยาเพื่อให้เกิดการ pop upเตือนเมื่อมีการสั่งใช้
- หลีกเลี่ยงการฉีดยา IM
- กรณีทำหัตถการฟัน ส่งต่อโรงพยาบาล เพื่อตรวจ INR ก่อนทำหัตถการและวางแผนการทำหัตถการ
- หลีกเลี่ยงการส่งจ่ายยาสมุนไพรให้แก่ผู้ป่วย เนื่องจากยาบางรายการยังมีข้อมูลการศึกษาที่จำกัด และมีสมุนไพรหลายชนิดที่มีผลเพิ่ม INR เพิ่มความเสี่ยงต่อภาวะเลือดออก เช่น ขิง ขมิ้นชัน เป็นต้น
- หลีกเลี่ยงการส่งจ่ายยาที่มี drug interaction กับ warfarin ซึ่งมีผลต่อค่า INR อย่างมีนัยสำคัญ ดังตารางที่ 1 และ 2 หากจำเป็นต้องได้รับยาพิจารณาส่งต่อโรงพยาบาล เนื่องจากอาจต้องมีการติดตาม INR อย่างใกล้ชิดในระหว่างที่ได้รับการรักษาด้วยยาที่มี drug interaction กับ warfarin หรือใช้ยาอื่นที่ไม่มีผลกับ INR

ตาราง 1 ยาที่มีผลเพิ่มฤทธิ์ของ warfarin หรือเพิ่มความเสี่ยง bleeding		
Significance 1 (Severity: Major)		
หลักฐาน	Drug	
Established	Aspirin, fluconazole, simvastatin, sulfamethoxazole	
Probable	Fluoxetine, metronidazole	
Significance 2 (Severity: Moderate)		
หลักฐาน	Drug	
Established	Acetaminophen (Paracetamol)	
Probable	<b>ยาด้านการอักเสบ</b> <b>NSAIDs:</b> diclofenac, ibuprofen, indomethacin, mefenamic acid, salicylate topical <b>NSAIDs (COX2):</b> celecoxib <b>ยาฆ่าเชื้อ:</b> <b>Penicillin:</b> amoxicillin, amoxi/clavulanic <b>Cephalosporin</b> <b>Fluoroquinolone:</b> norfloxacin, ofloxacin, <b>Macrolide:</b> erythromycin clarithromycin	<b>Anti-TB:</b> Isoniazid <b>Anti-fungal:</b> ketoconazole, <b>ยาอื่นๆ</b> Allopurinol Amitriptyline Corticosteroid Cimetidine, ranitidine, omeprazole Glybenclamide Gemfibrozil Levothyroxine Phenytoin Tramadol

ตาราง 2 ยาที่มีผลลดฤทธิ์ anticoagulant ของ warfarin		
Significance 2 (Severity: Moderate)		
หลักฐาน	Drug	
Established	Phenobarbital	
Probable	Carbamazepine Cloxacillin Dicloxacillin Oral contraceptive Griseofulvin Nevirapine	Vitamin K1 Methimazole Propylthiouracil Rifampicin

- โรคหรือสภาวะของร่างกายอาจมีผลต่อค่า INR ได้ (Drug-Disease Interaction) จึงควรเฝ้าระวังภาวะเลือดออกตามร่างกายที่อาจเกิดขึ้นได้

ตอบสนองต่อยามากขึ้น (INR เพิ่มขึ้น)				ตอบสนองต่อยาลดลง (INR ลดลง)
Cancer	Diarrhea	Fever	Hyperthyroidism	Hypothyroidism
Heart failure	Hepatic disease	Malnutrition		Nephrotic syndrome

- อาการไม่พึงประสงค์ที่ควรเฝ้าระวัง: จำเผลอดตามผิวหนัง ถ่ายอุจจาระเป็นเลือด มีเลือดออกทางปัสสาวะ มีเลือดออกทางตา เลือดออกตามไรฟัน มีเลือดออกทางเนื้อเยื่อ อาเจียนเป็นเลือด ประจำเดือนมาผิดปกติ หรือภาวะเลือดออกอื่นๆ

\*\*พบอาการไม่พึงประสงค์ ส่งต่อโรงพยาบาลทันที\*\*